

MÅ BRA DAG

PÅ



Söndagen den 11 mars

kl. 10.30 – 16.30

**Under denna dag har ni möjlighet att prova på olika
behandlingar och köpa olika hälsoprodukter.**

**Ni kan även utnyttja vår spa-avdelning och vara med på
vattenyoga alt. vattengymnastik.**

Allt förstås till förmånliga priser!

Fika/lunch kommer finnas till försäljning.

UTBUD

Anmälan krävs till alla behandlingar och aktiviteter.

Bad i 33 gradig pool, jacuzzi och tillgång till bastu
(ingen föranmälan krävs) 80:-

Sinne Kropp Föräldraskap, Viktoria Hansson Johnsson – Erbjuder skonsam träning i behagligt tempererad bassäng

H2O=Vattengymnastik med både kondition och styrka i varierade övningar.

Yoqua=vattenyoga med yogans lugna rörelser, positioner samt andning tränas sinne, kropp & balans.

H2O kl 11.00-11.30 eller kl 14.00-14.30 50:-

Yoqua kl 12.30-13.00 eller kl 15.30-16.00 50:-

Tina Persson, Helena Bernhoff, Annette Grahn – Alla utbildade massageterapeuter erbjuder:

Klassisk massage 25 min 250:-

Aromamassage 25 min 250:-

Hot Stone massage 25 min 250:-

Bodyscrub 25 min 250:-

Zonterapi 25 min 250:-

Kraftkällan – Energimedicin, får dig att må bra till både kropp och själ

Healing 20 min 250:-

Akupressur 20 min 250:-

Öronljus 20 min 250:-

Osteopatkliniken – Ingela Mauritsson, Diplomerad osteopat.

Ett smakprov på olika osteopatiska tekniker t ex kraniosakralterapi, muskel energi terapi samt

LED-ljusterapi ca 25 min 250:-

10:ans Fotvård – Helene Olsson Diplomerad Medicinsk Fotvårdsspecialist

Rensning, klippning, och slipning av naglar.

Avslutas med fotmassage 200:-

Sara Johansson – Dipl nagel teknolog och manikyrist

Spamanikyr – härlig handmassage, scrub, fixning av nagelband och lackning, 30 min 225:-

Plockning av bryn 80:-

Några av våra övriga utställare:

Anita Doft o Make Up på Nature i Tomelilla – kommer och presenterar den egna hudvårdsserien. Anita bjuder på en enklare ansiktsrengöring med produkterna.

Frisör och fristående Makeup & Hudvårdskonsult Linda Boberg – kommer och ger make up och hudvårdstips.

Forever Living Products – Visning och försäljning av Aloe Vera-produkter.

Katharina Sigbjörnsdotter från Tankeljus – kommer och berättar om färgernas helande kraft.

Vid anmälan uppge vilken typ av behandling/aktivitet ni vill ha och ev. önskemål om tid. Viktigt att ni anger era kontaktuppgifter så vi kan återkomma till er om vilken tid ni är inbokade på.

Anmälan sker till picea.massage@telia.com, alt. ring Örums Nygård på tel. 0411 -524080 senast den 1 mars.

Kontant betalning av alla behandlingar och produkter!

VÄLKOMNA!