

*Skönhet handlar om totalt välbefinnande för både kropp och själ! Ta Dig tid och unna Dig en behandling för att få en stunds ovärderlig avkoppling.*

*I våra behandlingar används produkter från Biodroga som kommer från den klassiska SPA-staden Baden-Baden i södra Tyskland. Här etablerade redan romerska kejsare sina berömda badanläggningar och det varma och välgörande Thermalvattnet har i århundraden använts av Europas societet för att kurera sjukdomar och vårda hälsan.*

*SPA - "Salus per Aqua" - Hälsa genom vatten.*

*Bidrogas produkter och behandlingar är huvudsakligen biologiskt baserade och bygger på aktiva ämnen från växtriket och havet.*

*Välkommen till Lugna Lagunen spa!*

Lugna  
Lagunen spa

Tfn: 0411 - 130 55  
[www.lugnalagunen.com](http://www.lugnalagunen.com)

OBS! Eventuell av-/ombokning måste ske senast 48 timmar före bokad behandling, annars utgår full debitering.



## kroppsbehandlingar

### **Body Scrub** 35 min 450 kr

En uppfräschande Salt Scrub eller Sugar Scrub som peelar bort torr hud och ger en ny lyster åt huden. Din hud blir sammetsmjuk! Som avslutning masseras en Firming Body Gel in som ger en åtstramande känsla.

### **Milk & Honey Inpackning** 60 min 850 kr

En närande behandling som passar utmärkt till Dig med torr och spröd hud. Du får en peeling och därefter en härlig helkroppsinpackning med honung och mjölksyra som gör huden silkeslen. I behandlingen ingår även ansiktsrengöring, ansiktsmask och ansiktsmassage.

### **Anti Cellulite Peel-Off Pack** 60 min 950 kr

Effektiv behandling som aktivt och målinriktat bekämpar celluliter. Du får en peeling med rengöring, exfoliering och vård i en enda produkt. Därefter följer Anti Cellulite Peel-off pack och som avslutning masseras en Firming Body Gel in som stärker huden och gör den mer elastisk.

### **Cashmere & Silk Body Pack** 60 min 1250 kr

Denna lyxbehandling ger en oförglömlig upplevelse med finaste cashmere och lyxigt silke. Behandlingen börjar med rengöring och lätt massage. Därefter får Du en inpackning med cashmere och silke samt huvud- och örönmassage. Avslutningsvis appliceras ett silkespuder som ger huden ett vackert skimmer.

### **Kaffebehandling** 75 min 1050 kr

En behandling med kaffeextrakt från den gröna kaffebönan med avgiftande och slimmande egenskaper. Verkar avslappnande för både kropp och själ. Du får en peeling, en inpackning och som avslutning en härlig bodymassage.

### **Himmelsk Kakaobehandling** 75 min 1050 kr

För en njutbar paus tillägnad kroppens hälsa och välbehag. Du får en peeling, en inpackning i mjuk chokladmousse och som avslutning en bodymassage, allt i kakaons tecken.

## njutning

### **Njutningspaket** 60 min 800 kr

Behandlingen börjar med en skön rygg och nackmassage och därefter följer en lyxig ansiktskur med rengöring, peeling, massage och mask.

### **Njutningspaket Plus** 90 min 1300 kr

Här får du njuta av en aromamassage på rygg och nacke och därefter följer en Askungebehandling. Du får även fransar och bryn fixade så du blir ännu vackrare.

## vackra ögon

### **Frans- och ögonbrynsfärgning**

**samt ögonbrynsplöck** 40 min 420 kr

**Fransar eller ögonbryn** 20 min 300 kr

## makeup

**Dag makeup** 35 min 400 kr

**Fest makeup** 50 min 600 kr

**Brud makeup** 60+45 min 950 kr

## massage

### **Svensk klassisk massage** 30 min 450 kr

Massage som löser upp spänningar 50 min 700 kr

och ger en behaglig och skön avslappning.

### **Svensk klassisk massage** 80 min 1050 kr

Helkroppsmassage som löser upp spänningar och ger en behaglig och skön avslappning. Du får även ansikts-, hårbotten- och fotmassage.

### **Bambumassage** 50 min 750 kr

Massage inspirerad av urgamla ritualer från Asien. Utförs med varm olja samt uppvärmda bambupinnar. Bambupinnarnas runda och fasta form gör det möjligt att ge en djupgående massage som inte bara är cirkulationsfrämjande utan även figurformande.

### **Aromamassage** 60 min 950 kr

Härlig och avslappnande massage med aromaoljor som mjukar upp musklerna. Perfekt om du känner Dig stressad och vill slappna av. Du väljer själv mellan olika aromaoljor som alla innehåller naturliga växtextrakt.

### **Hot Stone Massage** 50 min 800 kr

Dröm Dig bort i denna avkopplande massage med varma lavastenar och aromaoljor. Värmen från stenarna går ner på djupet i musklerna samt ger ny kraft och energi.

### **Ayus Lomi** 120 min 1350 kr

En blandning av indisk och hawaiiansk massage. Rengöring av ansiktet följt av en välgörande, varm och strilande olja på pannan och slutligen en underbar massage av huvud, örön, ansikte och kropp. En helhetsupplevelse som gör den här behandlingen oförglömlig.

## ansiktsbehandlingar

### **Ljuvlig ansiktskur** 30 min 450 kr

En effektiv behandling som fräschar upp ansiktet från "vardagsdammet". Rengöring, peeling, serum och en avslutande mask. Dag- och ögonkräm efter hudtyp

### **Alfa-Energizing** 60 min 790 kr

En behandling med grönt kaffe och te som sätter fart och ger extra energi till Din hud. Rengöring, peeling, serum, ansiktsmassage, en skön Peel Off Lift mask som mildrar fina linjer och ger en klarare hud samt Alfa- Energizing dag- och ögonkräm.

### **Askungebehandling** 60 min 790 kr

Din hud blir som ny med denna micro-dermabrasion. En supereffektiv peelingbehandling som ger en ny och fräsch hudstruktur. Rengöring, peeling, ansiktsmassage, mask och en dag- och ögonkräm efter hudtyp.

### **Lift Your Skin** 75 min 1090 kr

En lyftande behandling som trollar bort fina linjer och verkar avslappande på ansiktsmuskulaturen. Rengöring, peeling, Firming Effect Concentrate, mask, ansiktsmassage, ett högeffektivt serum och en skön dag- och ögonkräm.

### **Men Sensation** 60 min 750 kr

Ansiktsbehandling som är speciellt framtagen för att passa mannens hud. Rengöring, peeling, ansiktsmassage, mask och avslutande dag- och ögonkräm.